



Programação Encontro de Mulheres com Didi A. Sushiila

Espaço Anirvana – Pontal do Paraná

21 à 23/04/2017

SEXTA – 21/04

15:00	Abertura
15:30	Oficina de Mandalas com Khalsa Kaur
18:00	Prática de Yoga
19:15	Meditação Coletiva
20:30	Jantar
21:30	Dança Circular
22:30	Boa Noite!

SÁBADO – 22/04

6:30	Prática de Yoga
7:45	Meditação Coletiva
8:30	Café da Manhã
9:30	Palestra com a Didi
11:00	Oficina de Origami com Bhasantii
12:30	Kirtan & Meditação
13:30	Almoço
15:00	Oficina de Deleites com Malika
17:00	Lanchinho de degustação
17:30	Caminhada à Praia
19:00	Meditação Coletiva
20:30	Jantar
21:30	Vivênciando o Amor Universal com Khalsa Kaur
22:30	Boa Noite!

DOMINGO – 23/05

6:30	Prática de Yoga
7:45	Meditação Coletiva
8:30	Café da Manhã
9:30	Florais com Didi
11:00	Expressão Corporal com Steffy Mirande
13:00	Kirtan & Meditação
13:30	Encerramento
14:00	Almoço
16:00	Até Breve!! Com amor e gratidão!